

La pratique de l'équitation favorise le développement de l'individu à plusieurs niveaux :

➤ **Sur le plan social :**

- les former au sens des responsabilités, à l'entraide et ainsi à favoriser leur sociabilisation
- adopter une attitude responsable et s'adapter aux règles collectives
- coopérer, s'entraider et responsabiliser par les soins aux poneys

➤ **Sur le plan affectif :**

- Maitriser ses réactions émotionnelles, prendre confiance en soi ou contrôler son excès de confiance.
- Respecter l'animal, comprendre ses réactions, comprendre les résultats de ses actions.
- Apprendre à observer et à écouter.

➤ **Sur le plan psychomoteur :**

- Maitriser son équilibre
- Augmenter sa tonicité musculaire
- Apprendre à coordonner ses gestes

➤ **Sur le plan physiologique :**

- Développer ses capacités d'endurance et du système cardio-vasculaire et musculaire

➤ **Sur le plan cognitif :**

- Enrichir un vocabulaire adapté et spécialisé
- Acquérir de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney, leur utilisation, leur entretien.

Liste d'atouts pédagogiques possibles :

- Découverte du poney
- Découverte de l'environnement
- Découverte des métiers, des activités liées au poney
- Connaissance du poney, des races, des robes, du mode de vie
- Apprentissage de la maîtrise de soi, contrôle de la crainte
- Apprentissage de la responsabilité
- Développement de la latéralisation, de l'équilibre, de la coordination

Les moyens mis en œuvres :

- Une équipe d'encadrement qualifiée composée :
 - . Un gérant diplômé du BEES 1
 - . Deux monitrices diplômées (BEES 1)

. Un élève moniteur

- Une cavalerie sécurisante, qualifiée et adaptée aux activités proposées. Les poneys sont choisis selon la taille, le caractère et l'aisance des élèves.
- Une structure équipée de deux carrières, d'un manège couvert (en cas d'intempérie...), de chemins de randonnées directement accessibles au travers des vignes.

Suivant le nombre d'enfants présents, la séance découverte peut être amenée à être revisitée.

Voici un exemple d'activité proposée durant cette séance découverte type, les enfants pouvant être seuls ou par binôme :

La sensibilisation à l'animal et à l'équitation nécessite 2 temps distincts et complémentaires :

➤ **Pratique autour du poney :**

- Apprentissages liés aux soins des animaux : contact, approche, utilisation des différents matériels (étrille, cure pied, bouchon, brosse douce...)
- Apprentissage des règles de sécurité
- Soins du poney avant et après la séance.

➤ **Activités équestres :**

- Equitation : Mener son poney, apprendre à évoluer seul ou accompagné (avancer, s'arrêter, diriger, trotter quelques foulées) à l'aide de situations ludiques et pédagogiques.